

ATTIVITÀ AGONISTICA PALAINDOOR PADOVA
PLANNING 2025 - CATEGORIA MASTER M/F

Gare	GENNAIO												FEBBRAIO								MARZO				TOTALE	
	11-gen		12-gen		18-gen		19-gen		25-gen		26-gen		1-feb		2-feb		8-feb		9-feb		8-mar		9-mar		gare	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
60																X	X			X	X			1	1	
60hs							X	X												X	X			2	2	
200							X	X														X	X	2	2	
400												X	X							X	X			2	2	
800			X	X			X	X				X	X									X	X	4	4	
1500					X	X			X	X										X	X			3	3	
3000	X	X									X	X	X	X								X	X	4	4	
4x1 giro														X	X					X	X	X	X	3	3	
4x2 giri												X	X											1	1	
Marcia							X	X						X	X							X	X	3	3	
Alto			X										X								X	X		2	2	
Asta								X	X													X	X	2	2	
Lungo												X	X							X	X			2	2	
Triplo													X	X								X	X	2	2	
Peso		X	X																			X	X	2	2	

NOTE:

Per le gare di **800/1500/3000/marcia** gli atleti delle Categorie Master gareggeranno assieme alle categorie assolute, ad esclusione del 12 gennaio dove la gara degli 800 master verrà gestita con serie dedicate

L' **8 marzo** si svolgerà il **Campionato Regionale Individuale Indoor di Prove Multiple Master**
(Pentathlon: 60hs - alto - peso - lungo - 800/1000)

L' **8/9 marzo** si svolgerà il **Campionato Regionale Individuale Indoor Master**

L' **8 marzo** la staffetta 4 x 1 giro sarà mista (D-U-D-U)